



Die AboKistler*innen – Arno, Yogalehrer aus Dortmund

Geboren und aufgewachsen in Bochum, wohnt Arno seit gut 9 Jahren in Dortmund. Der begeisterte Hobbykoch verwöhnt uns während des Interviews mit einem leckeren Essen. Kunde der AboKiste ist Arno bereits seit ungefähr 6 Jahren. Meistens bestellt er die ‚Regionalkiste‘ mit Gemüse aus der Region, manchmal passt er sie individuell an und ergänzt sie um andere Produkte aus dem Angebot, je nach dem, was gerade auf dem Speiseplan steht.



„Ich bin Bio-Konsument aus Überzeugung, versuche, wann immer möglich Bio zu kaufen. Aber ‚echtes Bio‘, nicht Discounter-Bio. Denn es ist für mich Teil meiner Lebenseinstellung, mit meinem Konsum kleine Erzeuger aus der Region zu unterstützen.“ Ein weiterer, wichtiger Aspekt ist für ihn die praktische Lieferung der AboKiste: „Es ist schön, wenn ich vom Kurs nach Hause komme und die Kiste steht schon vor der Tür. Zack - Einkauf erledigt!“, grinst er.

Seit über 10 Jahren isst er vegan, der ursprüngliche Antrieb war für ihn, Tierleid und Massentierhaltung nicht mehr weiter zu unterstützen. Wobei mittlerweile der Nachhaltigkeitsgedanke stärker im Vordergrund steht. „Wir tun uns alle einfach keinen Gefallen, wenn wir über unsere Verhältnisse leben. Das Gleichgewicht zwischen Mensch, Tier und Umwelt ist wichtig für unser Überleben.“ Arno findet es grundsätzlich positiv, dass der Veganismus inzwischen Einzug ins öffentliche Bewusstsein hält, die diversen Auswüchse aber sieht er skeptisch. „Es ist kritisch zu sehen, dass die großen Firmen nun auch auf den Zug aufspringen - es geht ihnen, denke ich, in erster Linie um mehr Umsatz. Sie machen damit die kleineren Betriebe kaputt, die schon seit Jahren vegan produzieren. Es wird nicht ressourcenschonender produziert, oder Tierleid vermindert, sondern einfach die Produktpalette erweitert - der Konsument unterstützt so weiter problematische Konzerne.“

Eigentlich ist Arno Mediengestalter, Yoga war für ihn zunächst ein simpler Ausgleich zum Arbeitsalltag, den er auf einfache Weise in sein Leben integrieren konnte - schnell hat es aber einen hohen Stellenwert für ihn bekommen. „Yoga ist sehr bereichernd, in jeder Hinsicht und vielmehr als simple, körperliche Ertüchtigung. Bei mir war irgendwann der Wunsch da, Yoga auch an andere weiterzugeben.“ Deshalb machte er schließlich eine Yogalehrer-Ausbildung, seit 6 Jahren ist er nun als Yogalehrer selbstständig. Er unterrichtet an verschiedenen Orten in Bochum, Dortmund und Witten – und gibt auch private Einzelstunden.

www.bewusstsein-yoga.de