

KISTENPOST WEIHNACHTEN 2021

Ideen und Angebote von Ihrem Bio-Lieferservice



FESTTAGS ANGEBOTE

BESINNLICHE ZEITEN

Die Tage werden kürzer, es ist Zeit für entspannte Abende – genießen Sie eine kleine Auszeit und verwöhnen Sie sich und Ihre Liebsten!

DIE ABOKISTE 



NOVEMBER

Liebe Kundinnen und Kunden,

der November ist ja nicht der beliebteste Monat im Jahreslauf. Die Dunkelheit übernimmt das Zepter, begleitet von Kälte und gerne auch dem ein oder anderen Regenschauer. Wo ist all die Energie hin, die uns im Frühsommer (an-)getrieben hat?

Erich Fried findet in seinem Gedicht „Das Schwere“ ein eindrückliches Bild für diese Zeit:

*Und der Abend ist der Abend
und die Nacht ist die Nacht
und Spätherbst ist immer die Zeit
zwischen Ernte und Sterben.*

Vom Sterben reden wir Menschen nicht gern, doch die Natur zeigt es uns jetzt: Rückzug und Ruhe sind die Voraussetzung dafür, dass Pflanzen und Tiere im Frühjahr wieder mit großer Kraft zum Leben erwachen können. Dieser Gedanke hilft mir, wenn ich mich in der Dunkelheit aufs Fahrrad schwingen und gegen Wind und Regen zur Arbeit kämpfe. Und Schönheit und Inspiration finden sich natürlich auch im November überall um uns herum.

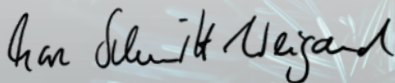
Es dauert immer einige Zeit, bis ich innerlich „umschalte“ und akzeptiere, dass die Kraft für große Projekte und ständige Aktion fehlt. Doch wenn ich soweit bin, zeigt sich der Spätherbst von seiner anderen, schönen Seite: Abends auf dem Sofa liegen, einen duftenden Tee trinken und ein Buch lesen, während die dunkle Welt einfach draußen bleibt. Zur Ruhe kommen und sich eine Auszeit gönnen – fürwahr eine Herausforderung in unserer dauererregten Zeit.

Richtung Adventszeit beginnt dann bei uns zuhause das Plätzchenbacken, der Geruch von Nüssen und Gewürzen liegt in der Luft. Und die Lust auf Lebkuchen und Glühwein kommt zuverlässig zurück aus der Höhle, in der sie sich die vergangenen Monate versteckt hat. Sie gesellt sich zu Kerzenlicht und einem schönen Glas Wein und unversehens ist der Gedanke an Weihnachten gar nicht mehr so fern.

Wir müssen den November nicht lieben, aber ganz sicher hat dieser Monat seinen Sinn im Jahreslauf!

Ich wünsche Ihnen, dass Sie in den kommenden Wochen Momente der Ruhe finden und diese genießen können. Erlauben Sie sich ruhig einmal kraftlos zu sein. Manche Dinge erreichen wir nicht, in dem wir uns mit aller Kraft auf sie zukämpfen, sondern indem wir auf dem Sofa liegend warten, bis sie uns geschenkt werden.

Herzlichst, Ihr


Betriebsleiter der AboKiste



GESCHENKIDEEN



BENECOS CIAO CACAO

9,95
Stk

Winterliches Geschenkset mit Handcreme, Duschgel und Lippenbalsam. Alles mit wohlrigem Schokoladenduft.

Artikel-Nr. 60528, diverse EU



BENECOS GRANATAPFEL & ROSE

9,95
Stk

Geschenkset mit Duschgel, Bodylotion und Handcreme – holen Sie sich im Winter die Sonne ins Bad.

Artikel-Nr. 60523, Österreich



PRIMAVERA FUNKELNDER DUFTMOMENT

9,90
Stk

Zauberhaftes Geschenkset mit sanfter Duftmischung aus Benzoe Siam, Frangipani, Bergamotte und einem Lindenholzanhänger.

Artikel-Nr. 60548, Deutschland



URTEKRAM WILD LEMONGRASS

14,99
Stk

Geschenkset aus Körperpflege-Duo aus Duschgel und Körperlotion. Der belebende, zitrische Duft von wildem Zitronengras und Zitrusfrüchten trägt die Sinne in die Ferne.

Artikel-Nr. 60539, Dänemark



WELEDA WINTERZEIT SANDDORN 2021

11,95
Stk

Geschenkset mit Vitalisierungsdusche, die sanft reinigt und gute Laune macht und Express Handcreme für gepflegte Hände.

Artikel-Nr. 60541, Deutschland



WELEDA GESCHENKSET RELAX 2021

18,95
Stk

Geschenkset aus Aroma-Cremedusche und Körper-Pflege-Öl in einer liebevoller Verpackung. Bringt Gelassenheit und Entspannung.

Artikel-Nr. 60546, Deutschland

Für Verfügbarkeit und Preise kann aktuell keine Garantie übernommen werden. Durch die aktuelle Situation und die großen Mengen, die jetzt bestellt werden, steht uns u.U. nicht immer ausreichend Ware zur Verfügung. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

BIO-WEIHNACHTSBÄUME

Vom Weihnachtsbaumhof Henneken aus Lippstadt bekommen wir chemiefrei gewachsene Bäume in Bioland-Qualität aus der Soester Börde. Die piecksfreien Nordmantannen erhalten Sie in fünf verschiedenen Größen. Übrigens: Auch in diesem Jahr bringen wir die Bäume zu Ihnen nach Hause.



Was macht eigentlich Bio-Weihnachtsbäume so besonders? Mehr dazu erfahren Sie auf unserer Webseite unter Aktuelles! Dort erhalten Sie auch Tipps zur Pflege der Bäume, damit Sie möglichst lange Freude an Ihnen haben.

65500	NORDMANNTANNE MINI	1,00–1,25 m	29,00 Euro
65501	NORDMANNTANNE KLEIN	1,25–1,50 m	35,00 Euro
65502	NORDMANNTANNE MITTEL	1,50–1,75 m	40,00 Euro
65503	NORDMANNTANNE GROß	1,75–2,00 m	46,00 Euro
65504	NORDMANNTANNE MAXI	2,00–2,25 m	52,00 Euro



Bitte bestellen Sie Ihren Bio-Weihnachtsbaum bis zum **03.12. um 12.00 Uhr** in unserem Online-Shop oder direkt bei unserer Kundenbetreuung. Die Bäume werden am **Samstag, den 11.12.** ausgeliefert. Wir liefern die Bäume im Netz bis an Ihre Haustür. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr üblicher Ablageort für einen Weihnachtsbaum geeignet ist. Gerne hilft Ihnen auch unsere Kundenbetreuung unter 0231/923 134-0 weiter.

→ [MEIN-NORDMANN.DE](https://www.mein-nordmann.de)



FISCH & FLEISCH



Schon seit vielen Jahren beziehen wir das Festtagsfleisch von unserem Bio-Großhändler Weiling aus Coesfeld. Dank dieser vertrauensvollen Zusammenarbeit können wir Ihnen Fleisch und Fisch von bester Qualität und aus vorbildlicher Bio-Haltung anbieten.

ACHTUNG: Dieses Jahr gibt es keine feste Bestellfrist! Je früher Sie jedoch bestellen, desto sicherer ist es, dass Sie den von Ihnen gewünschten Artikel auch erhalten. Die Bestellung ist verbindlich, kann also nicht mehr geändert werden! Die Auslieferung erfolgt mit den normalen Touren in der Woche vor Weihnachten (KW 51).

KALB & RIND

4123	Kalbsbraten ca. 500 g	51,90/kg
4138	Kalbsbeinscheibe Ossobuco ca. 400 g	41,90/kg
4137	Kalbsfilet ca. 800 g	86,90/kg
4502	Rinderfilet 2 Stk., ca. 300 g	82,90/kg
4509	Rinder-Rotweinbraten ca. 1,2 kg	39,90/kg
4507	Rinderbraten mit Almkräutern ca. 1,2 kg	39,90/kg
4125	Rinder-Schmorbraten ca. 500	24,90/kg
4504	Rinder-Rouladen 2 Stk., ca. 320 g	34,90/kg
4136	Tafelspitz vom Rind ca. 2,2 kg	34,90/kg

GEFLÜGEL

4107	Entenbrustfilet , ca. 300 g	39,90/kg
4108	Entenkeule 2 Stück, ca. 500 g	21,90/kg
4109	Ente ganz, mit Innereien ca. 2 kg	16,90/kg
4141	Sous-Vide Entenkeule 2 Stk., ca. 430 g	28,90/kg
4142	Sous-Vide Entenbrustfilet ca. 250 g	44,90/kg
4112	Puten-Krustenbraten ca. 1,2 kg	41,90/kg
4122	Pute ganz, ca. 4,5–5,5 kg	24,90/kg
4110	Gans ganz, ca. 3,8 kg	25,90/kg
4120	Gänsekeule 1 Stk., ca. 400 g	49,90/kg
4121	Gänsebrustfilet ca. 400 g	67,90/kg
4705	Hähnchen ganz, ca. 1,6 kg	17,90/kg

SCHWEIN

4613	Schweinebraten ca. 500 g	25,90/kg
4627	Schweinebraten gerollt, ca. 500 g	22,90/kg
4614	Schweinefilet ca. 500 g	45,90/kg

In unserem Online-Shop erhalten Sie auch Festtagsfleisch von der Bioland-Metzgerei Raffenberg aus Unna-Stockum.

WILD & LAMM

4856	Hirschmedaillons 4 Stk., ca. 400 g	89,90/kg
4857	Hirschkeule mit Knochen, ca. 6 kg	28,90/kg
4858	Hirschbraten ohne Knochen, ca. 1,25 kg	45,90/kg
4859	Hirschfilet ca. 360 g	87,90/kg
4812	Lamm-Rosmarin-Braten gerollt, ca. 1 kg	32,90/kg

FISCH

4905	Nordatlantik Lachs geräuchert, 100 g	8,19/St
4913	Nordatlantik Lachs geräuchert, ca. 1,1 kg	69,90/kg
4921	Lachsforelle kaltgeräuchert, 100 g	7,89/St
4930	Räucherforellenfilets ca. 120 g	59,90/kg
4931	Räucherforellenfilets Pfeffer ca. 120 g	61,90/kg
4903	Forellen ganz, geräuchert, 4 x 200–300 g	29,90/kg
4935	Dorade ganz, küchenfertig, ca. 400 g	33,90/kg
4936	Viktoriabarschfilets natur, ca. 300 g	20,90/kg
4901	Bio-Mare Garnelen 90 g	4,99/St
4904	Bio-Mare Forelle 125 g	7,29/St

FONDUE & RACLETTE

4551	Raclette-Fleisch Rind/Schwein/Hähnchen ca. 750 g	44,90/kg
4127	Fondue-Fleisch Rind/Schwein/Pute ca. 900 g	35,90/kg
4128	Fondue-Fleisch Pute/Hähnchen ca. 900 g	46,90/kg

EXTRAS

20161	Frischer Klobteig 550 g	3,89/St
20433	Meerettich im Glas 90 g	2,29/St

VEGAN

851	Wheaty veganer Festtagsbraten ✓ 750 g	15,90/St
-----	--	----------

Preis in Euro (€). Alle Produkte aus unserem Angebot stammen aus ökologischer Erzeugung! Aufgrund unserer regionalen und saisonalen Zulieferer kann die Verfügbarkeit der Produkte nicht immer garantiert werden. Preise sind Tagespreise, Preisänderungen vorbehalten. DE-ÖKO-007 ✓ vegane Produkte

GUTES BIOFLEISCH ZUM WEIHNACHTSFEST JETZT VORBESTELLEN!





SÜSSE WEIHNACHTEN



3,29
80 g



ROSENGARTEN ZARTBITTER- WEIHNACHTSMANN ✓

Weihnachtsmann aus aromatischer Zartbitterschokolade – mit dieser Schokoladen-Spezialität kommt echte Weihnachtsstimmung auf.

Artikel-Nr. 30188, Deutschland

3,79
100 g



ROSENGARTEN ZIMT SCHOKO MANDELN

Hochwertige Mandeln mit feiner Vollmilchschokolade dragiert und Zimt bestäubt.

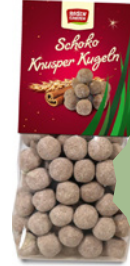
Artikel-Nr. 30082, Deutschland

ROSENGARTEN SCHOKO KNUSPERKUGELN

Leckere Dinkel-Knusperkugeln umhüllt mit einer Zimt-Vollmilchschokolade.

Artikel-Nr. 30356, Deutschland

2,49
90 g



1,79
65 g



GEPA NIKOLAUS AUS VOLLMILCHSCHOKOLADE

Der leckere Nikolaus kommt nun OHNE Haselnussmark aus, Kakaobutter als einzig eingesetztes Fett, ohne Emulgatoren, dafür schonendes und sorgfältiges Conchieren der Schokoladenmasse.

Artikel-Nr. 30060, Deutschland

RAPUNZEL LEBKUCHEN SCHOKOLADE ✓

Hier gehen Anis, Koriander, Ingwer, Zimt und Nelken eine herrliche Liasion mit feiner Zartbitterschokolade ein. Da kann das Fest nicht schnell genug kommen.

Artikel-Nr. 30335, Deutschland

2,19
80 g



2,99
250 g



LINEA NATURA SPEKULATIUS

Der Spekulatius bringt Ihnen den herrlichen Geruch und Geschmack von Weihnachten ins Haus.

Artikel-Nr. 30055, Deutschland

3,29
125 g



LINEA NATURA DOMINOSTEINE

Der Klassiker – leckere Dominosteine mit edlerer Zartbitterschokolade und harmonischer Apfelfruchfüllung.

Artikel-Nr. 30100, Deutschland

2,99
125 g



GEPA PFEFFERNÜSSE ✓

Herrlich mürbe, aromatische Pfeffernüsse mit einer zart knisternden Zuckerglasur überzogen, der Boden wurde in edle Bio-Grand Noir-Zartbitterschokolade (70% Cacao) getunkt.

Artikel-Nr. 30143, Deutschland

3,99
200 g



ROSENGARTEN OBLATENLEBKUCHEN

Herrlich saftig mit der typischen Würznote von Kardamom und Zimt. Mit Haselnüssen und Mandeln in Zuckerglasur oder feiner Zartbitterschokolade.

Artikel-Nr. 30043, Deutschland

BOHLEHNER MÜHLE DINKEL VANILLEKIPFERL

Dieser wundervolle Klassiker schmeckt zu gut, um ihn nur einmal im Jahr zu genießen. Feinstes Dinkelgebäck mit echter Bourbon-Vanille abgerundet.

Artikel-Nr. 30358, Deutschland

1,99
125 g





NEUE WINTER-WEINE



statt 9,95
8,95
0,75 l

A&D VINES MONÓLOGO AVESSO P67 VINHO VERDE DOC ✓

Im Mund voluminös, mit einer leichten Süße und mit viel Finesse. In der Nase hochfeine Aromen von Lindenblüten, Aprikosen und Mandarinen. Trocken.

Artikel-Nr. 54407, Portugal*

statt 9,95
8,95
0,75 l



MAISON PHETISSON BONNEFOY CÔTES DU RHÔNE ROSÉ AOP LES PINS ✓

Im Bukett Aromen von Himbeeren und rotem Apfel. Am Gaumen mit gutem Druck, würzigen Noten und schönem Nachhall. Trocken.

Artikel-Nr. 54408, Frankreich

statt 9,50
8,50
0,75 l



DOMAINE BASSAC LE MANPÔT ROUGE CÔTES DE THONGUE IGP ✓

Cuvée: Die üppige Aromenvielfalt mit Brombeeren und Cassis erschafft einen Wein voller Kraft und Harmonie. Trocken.

Artikel-Nr. 54410, Frankreich**

LIEBLINGSWEIN

statt 15,50
13,95
0,75 l

DOMAINE BASSAC MARSELAN NOS PARCELLES CÔTES DE THONGUE IGP ✓

Stilistisch verbindet sich die feine Eleganz von Grenache Noir mit dem festen Körper des Cabernet Sauvignon. In der Nase Holunder und Gewürze, am Gaumen saftige Frucht von Heidelbeeren und ein Hauch schwarze Olive. Ein edler Landwein mit Finesse. Trocken.

Artikel-Nr. 54411, Frankreich**



statt 7,50
6,75
0,75 l

BODEGAS PAGO AYLES UNEXPECTED GARNACHA TINTO 2019

In der Nase die Frucht von roten Beeren, dezent an Portwein erinnernde Aromen und etwas Zedernholz. Am Gaumen unheimlich saftig und eingängig, schöne Schwarzkirsche und im Hintergrund dezent Speck und ein wenig Pfeffer. Schmeckt zu Braten und Käseplatte. Trocken.

Artikel-Nr. 54409, Spanien*

WEINGUT ABRIL SPÄTBURGUNDER STEIN MAGMATIT QW ✓

Ein herrlich intensives Geschmackserlebnis: Sauerkirsche, etwas Thymian und getrocknete Pflaumen im Mund gepaart mit der Aromatik von schwarzem Pfeffer, Wacholder und einem Hauch Tabak. Trocken.

Artikel-Nr. 54391, Deutschland

statt 18,95
16,95
0,75 l



SCHÖNE GESCHENKIDEE

6ER-WEINPAKET WINTERWEINE ✓

Alle Winterweine in einem Paket (6 x 0,75 l), ohne Likör.

Artikel-Nr. 55045, diverse Länder

63,50
6 x 0,75 l

2ER-WEINPAKET WINTERWEINE

Je ein Winterwein aus Spanien und Portugal in einem Paket (2 x 0,75 l).

Artikel-Nr. 55047, * Spanien/Portugal, siehe oben

15,45
2 x 0,75 l

2 ROTWEINE BASSAC ✓

Zwei Top-Rotweine von der Domaine Bassac (2 x 0,75 l).

Artikel-Nr. 455046, ** Frankreich, siehe oben

21,95
2 x 0,75 l

HEISSES FÜR KALTE TAGE



4,39
0,7l

VOELKEL HYGGE PUNSCH ALKOHOLFREI

Zünde Kerzen an und mach es dir mit diesem wohlig warmen Hygge Punsch in drei Sorten gemütlich.

Artikel-Nr. 50182 (Apfel-Cranberry), 50172 (Apfel-Mandarine), 50170 (Apfel-Blaubeere), Deutschland

3,69
0,7 l



VOELKEL FAMILIENPUNSCH ALKOHOLFREI

Früchtepunsch mit Sternanis verfeinert – leicht erhitzt, jedoch nicht gekocht, entfaltet diese Spezialität ihren vollen Geschmack. Weitere Sorten erhältlich.

Artikel-Nr. 50149 (Familienpunsch), 50150 (Granatapfel-punsch), 50103 (Holunderpunsch), Deutschland

3,99
0,75 l



HEISSER HIRSCH FAMILIENPUNSCH ALKOHOLFREI

Apfel-Pflaume: mit Äpfeln, roten Trauben, Pflaumen und Aronien, Weiße Traube – Orange: mit weißen Trauben, Äpfeln, Orangen und Birnen.

Artikel-Nr. 50181 (Apfel-Pflaume), 50173 (Weiße Traube – Orange), Deutschland

5,95
0,75 l



WEINGUT KETH WINZERGLÜHWEINE ROT, WEISS & ROSÉ

Rot und Weiss: hergestellt nach 40-jährigem Familienrezept, nicht zu süß, Gewürze dezent; Rosé: fruchtige Beerenvariante des klassischen Glühweins.

Artikel-Nr. 54394 (rot), 54396 (weiss), 54395 (Rosé), Deutschland

LIKÖRCHEN

BIOSTILLA HASELNUSS NOCCIOLA NUSSLIKÖR

In der Nase hat man ein feinwürziges und elegantes Aroma nach gerösteten Haselnüssen, im Mund findet dann fast schon eine Explosion von feinsten Nußaromen statt, allerdings ohne dabei zu aufdringlich zu sein. Die Süße ist perfekt in die vollmundigen Nussaromen eingebunden, so das der Likör nicht pappig-süß erscheint sondern sehr elegant, vielschichtig und frisch daherkommt. Serviervorschlag: pur in der Likörschale oder über Vanilleis.

Artikel-Nr. 53217, Deutschland

statt 18,95
17,50
50 cl



3,99
0,75 l



PETER RIEGEL WEINIMPORT FEUERZANGENBOWLE

Trockener Rotwein versetzt mit Extrakten aus aromatischen Alpenkräutern und winterlichen Gewürzen. Würzige Noten nach Rum und Holz runden die Bowle ab.

Artikel-Nr. 54256, Deutschland

4,50
0,75 l



GERDA'S DEMETER GLÜHWEIN ROT

Würziger Demeter Glühwein nach Großmutterart, winterlich duftend und mit feinen Gewürzen abgestimmt.

Artikel-Nr. 54291, Deutschland

3,95
0,75 l



LANDPARTY PREMIUM-GLÜHWEIN ROT & WEISS

Rot: richtig feiner Rotwein gepaart mit einer geheimnisvollen weihnachtlichen Gewürzmischung. Weiss: fein abgestimmte Gewürze in Verbindung mit dem dezent eingesetzten Zucker.

Artikel-Nr. 54392 (weiss), 54350, (rot), Deutschland



KÖLNER SPEKULATIUS



Ein tolles Rezept für die Ewigkeit von unserer neuen Kollegin Janka Brockhaus. Mehr zu ihr im Text weiter unten.

Zubereitung

- Butter schaumig rühren, den Zucker und das Ei unterheben und gut verrühren
 - dann die Gewürze und Salz mit der Hälfte des Mehls mischen
 - anschliessend das restliche Mehl unterkneten und den Teig über Nacht kühl stellen
-
- am anderen Morgen die Model mit Mehl bestäuben
 - ein Stück Teig auf die Form legen und ausrollen
 - überstehenden Teig abschneiden und Spekulatius aus der Form klopfen
 - auf einem gefettetem Blech 10 Minuten bei 200 Grad °C backen
 - nach dem Backen sofort vom Blech nehmen und auskühlen lassen
 - falls keine Model vorhanden, Teig 3 mm ausrollen und mit schönen Blechformen ausstechen oder handliche Rechtecke schneiden

Eine knusprige Vorweihnachtszeit uns allen!

Zutaten für eine gut gefüllte Keksdose

- 300 g Butter, gut gekühlt
- 300 g Zucker
- 1 Ei
- 400 g Mehl
- 1 Prise Salz
- ½ TL Zimt, ½ TL Nelke, gemahlen,
- ½ TL Kardamom
- oder 1 ½ TL Spekulatius-Gewürz (z. B. Sonnentor)

»Kochen ist unsere Leidenschaft. Deshalb finden Sie auf unserer Internetseite unter ‚Aktuelles‘ regelmäßig tolle Rezepte zur Inspiration.«



WAS SIND SPEKULATIUS?



Janka Brockhaus ist unsere neue Leitung unserer Kommissionierung. Wir freuen uns sehr über diesen kompetenten Zuwachs im Team!

Janka ist leidenschaftliche Köchin. Ihr Restaurant ‚Janka’s Lokal‘ war bis 2017 weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt und beliebt. Wie viele unserer Kolleginnen hat auch Janka vor ihrem Einstieg bei der Abokiste vielfältige Lebenserfahrungen sammeln können. An der niederländischen Grenze geboren und lange in Köln beheimatet, stammt das Spekulatius Rezept von ihrer Großmutter und wird in der Familie seit Jahrzehnten zu Weihnachten (und auch gerne zu anderen Gelegenheiten) gebacken.

Ursprünglich stammen die Spekulatius aus den Niederlanden und sind ein traditionelles Vorweihnachtsgebäck. Ihr Name leitet sich wahrscheinlich vom *lat. speculum* für Spiegel ab. Die verwendeten Modeln, welche als Hohlformen mit dem Teig gefüllt werden, bilden ein Spiegelbild des geschnitzten Motivs.

Das niederländische Feingebäck ist dann im 18. Jahrhundert mit niederrheinischen Bäckerwandergesellen, die dort das berühmte Handwerk gelernt haben, in die Rheinregion gekommen. Im Dom zu Köln liegen im Dreikönigsschrein die Gebeine von Kaspar, Melchior und Balthasar. Um den wohlfeilen Käufern etwas zu bieten, haben die gewitzten Bäcker zu Köln Speculaas-Modeln mit den Heiligen Drei Königen gefertigt. So entstanden die berühmten „Kölner Spekulatius“.